

# SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation - Demenz



Bildungszentrum Rehastudy  
Bad Zurzach, Winterthur  
Quellenstrasse 34  
CH-5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 (0)56 265 10 20  
Fax +41 (0)56 265 10 29  
E-Mail [info@rehastudy.ch](mailto:info@rehastudy.ch)  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

EDUQUA

Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

# Kursausschreibung

## SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation - Demenz

Modul der Ausbildung [Ausbildung: SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation](#)

### EINLEITUNG

Es sind besondere Bedürfnisse, die Deine «Ü-65-PatientInnen» mitbringen. Es sind vielfältige Kombinationen von Diagnosen unterschiedlicher Schweregrade, für die Du gezielte und patientenorientierte therapeutische Strategien brauchst. Ergo- und Physiotherapie in der Geriatrie und Geriatrischen Rehabilitation ist im Grundsatz als ein eigenes Fachgebiet zu betrachten.

Die Geriatrie berücksichtigt laut WHO die Gesundheit im Alter, die klinischen (physischen und psychischen), präventiven, rehabilitativen und sozialen Aspekte von Krankheiten bei alten Menschen. Geriatrische Intervention kann präventiv, kurativ, rehabilitativ und letztendlich auch palliativ zur Anwendung kommen.

Für eine optimale Behandlung Deiner PatientInnen sind fachspezifische Kenntnisse und Kompetenzen aus diversen Bereichen der Medizin, des Krafttrainings, der Sturzprävention, der Neuropsychologie, der Orofazialen Therapie, den therapeutischen Fachdisziplinen als auch dem Bereich Pflege wichtig.

### ZIELE

Nach diesem Kurs kennst Du:

- Die Verlaufsphasen der Demenz und weisst, wann, wo, wie, welche Therapieansätze in den einzelnen Verlaufsphasen Sinn machen (auch in Kombination mit anderen klinischen Problemstellungen).
- Gruppentherapeutische Ansätze zur Demenz und kannst diese selbstständig erarbeiten.
- Die verschiedenen Therapieansätze im Kontext der Verlaufsphasen der Demenz.
- Verschiedene Prinzipien einer gelungenen Angehörigenintegration in die physio- bzw. ergotherapeutische Arbeit mit Menschen mit Demenz

Du bist in der Lage:

- Ressourcen und Kompetenzen von Menschen mit Demenz in deren Verlaufsphasen zu erfassen und in die Behandlung miteinzubeziehen.
- Die Situation von Menschen mit Demenz zu verstehen.
- Ein Umfeld zur konstruktiven und zufriedenstellenden Zusammenarbeit mit Menschen mit Demenz zu erschaffen, auch unter erschwerten Bedingungen, weil mehrere andere Indikationen zur Demenz hinzugekommen sind.
- Eine Gruppentherapie für Menschen mit Demenz anzubieten und zu leiten.

### INHALTE

- Therapeutische Ansätze zu den Verlaufsphasen der Demenz (Klinisch orientierte Einführung)
- Gestalten einer Gruppentherapie für Menschen mit Demenz

- Wie können Ziele anders geplant werden, wenn die Demenz beginnt im Vordergrund zu stehen und nicht die orthopädischen, neurologischen oder chirurgischen Begleiterkrankungen?

## METHODEN/ARBEITSWEISEN

80% Theorie und 20% Praxis

- Aktivierungsmethoden mit der Gruppe
- Methoden zum Lern- und Wissenstransfer für die Gruppe
- Mix von Vortrag, praktischer Arbeit im Zweierteam, Gruppenarbeit, selbstgesteuertes Lernen, Fallvorstellungen per Video

Maximale Gruppengrösse 20 Teilnehmende mit einer Lehrperson

## ANGABEN ZUR LEHRPERSON

### Christoph Hofstetter

**Physiotherapeut / Neurorehabilitation B.Sc.**

Andragogik B.Sc.

Klinischer Supervisor

Berufserfahrung seit 1986 im stationären, rehabilitativen, teilstationären, ambulanten Bereich in der Orthopädie, Sportphysiotherapie und Neurologie.

Motto. Gelassen und entspannt im Dialog lehren und lernen

Hier ein interessanter podcast mit mir:

<https://www.youtube.com/watch?v=vVu73j5AQ6c>



## KURSVORAUSSETZUNGEN

Fachpersonen für Physiotherapie und Ergotherapie

Voraussetzung für die Kursteilnahme ist ein Berufsdiplom, wie auch ein Geriatisches Tätigkeitsfeld mit mindestens 5 Patienten pro Woche.

## LEITUNG

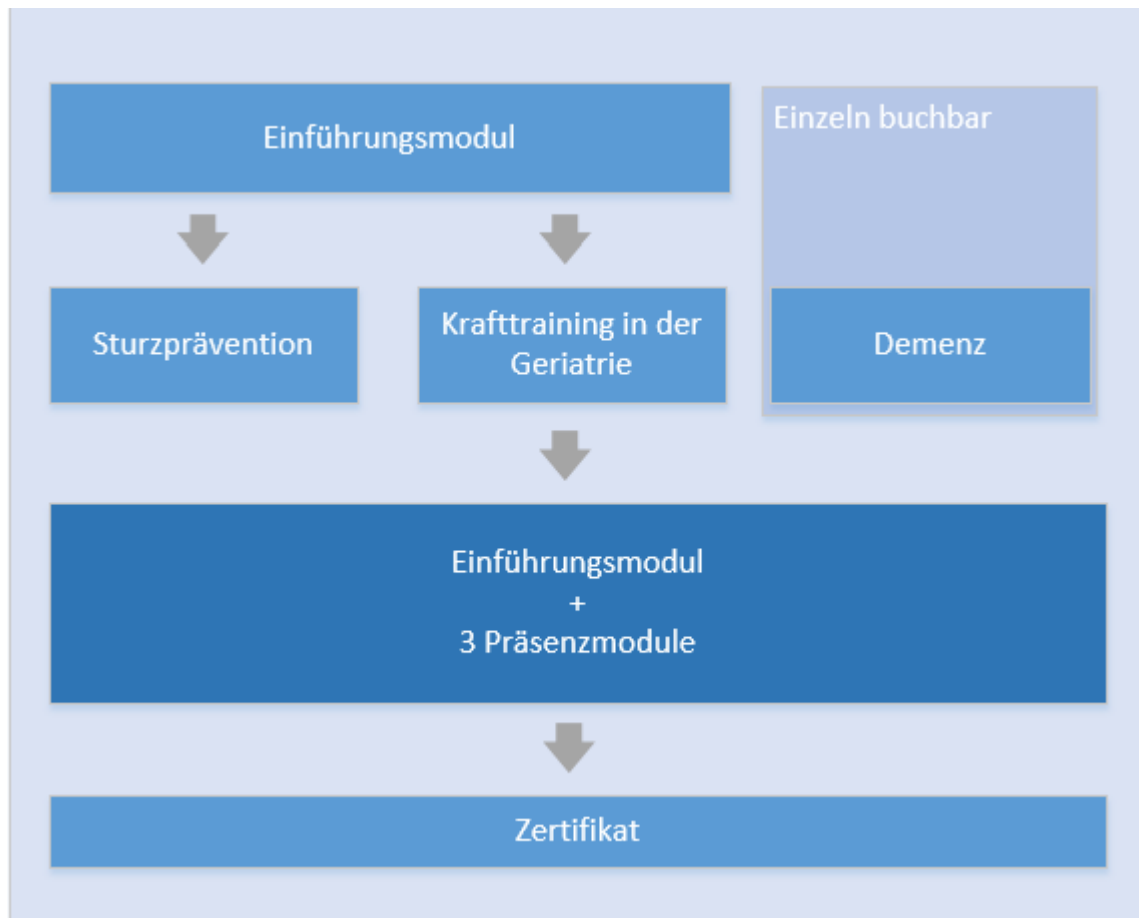
Christoph Hofstetter und Dozenten-Team

## BEMERKUNGEN

Für den Abschluss **SpezialistIn** für Geriatriische Rehabilitation musst Du die folgenden vier Kurse besucht haben:



- Sturzprävention
- Krafttraining in der Geriatrie
- Demenz



| Dauer  | Kursort     | Datum                    | Zeiten                                 | Kurs-Nr | Sprache | Kosten |
|--------|-------------|--------------------------|----------------------------------------|---------|---------|--------|
| 2 Tage | Bad Zurzach | 30.01.2024<br>31.01.2024 | 09.00 - 17.00 Uhr<br>09.00 - 17.00 Uhr | 24724   | deutsch |        |